

## Jörg Esser



### Schulischer Werdegang

- Abitur staatl. anerk. privates Gymnasium Marienschule Leverkusen
- Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln – Diplomsport (Profil A -Breiten-/Leistungssport) mit Schwerpunkt Management & Ökonomie
- Berufsstudium an der Trainerakademie Köln zum staatlich anerkannten Diplom-Trainer des DSB

### Beruflicher Werdegang

- Leitung von zwei Geschäftsbereichen (Ausbildung/Lehre & Bundesliga-Organisation) eines nationalen Sportverbandes
- Seit 1998 selbständig als Berater & Trainer für Unternehmen, Verbände & Vereine
  - o Unternehmensberater in der betrieblichen Gesundheitsförderung
  - o Moderation von Führungszirkel, Arbeitsgruppen & Zukunftswerkstätten
  - o Management-Trainings
  - o Trainer verschiedener Athleten im Leistungssport; Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung
  - o Dozent an verschiedenen Akademien der Wirtschaft und des Sports (IHK u.a.)
- Mitgründer der AG-Didaktik an der Führungsakademie des Sports in Berlin (mit Dr. Ziep) zur Verbesserung der Weiterbildungsbedingungen im organisierten Sport

### Trainerausbildung

- berufsbegleitend integriert im Studium zum staatlich anerkannten Diplom-Trainer des DSB (Sozial- und Methodenkompetenz / Rhetorik / Didaktik / Organisation etc.)
- Aus-/Weiterbildungen an der Führungsakademie in Berlin:
  - o Lehr- & Lerntechniken
  - o Moderation
  - o Präsentation
  - o Visuelle Moderation in der Ausbildung
  - o Multimedia – Neue Medien in der Weiterbildung

### Trainerpraxis

- Seit 12 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Trainern bis zur nationalen Ebene, an Akademien sowie für Verbände
- Seminare im Bereich Gesundheitsmanagement, Lehr- & Lerntechniken, Moderation; Präsentation.
- Moderation von Arbeitsgruppen, Führungszirkeln sowie Durchführung von Zukunftswerkstätten