



Im Endspurt auf das Treppchen

05.05.2004

Nur eine Woche Regeneration gönnte sich Roger Uhl nach seinem sechsten Platz bei der Powerman Europameisterschaft im Duathlon in Holland vor der nächsten schweren Prüfung. Als einziger Vertreter vom bayerischen Untermain stellte er sich zum Kräftemessen mit der deutschen Duathlon-Spitze in Backnang. Über die Distanzen 10 km Laufen/40 km Rad fahren/5 km Laufen waren 230 Athleten am Start. Roger Uhl meisterte die erste Hürde, vier anspruchsvolle Laufstunden à 2,5 km durch die Innenstadt von Backnang in 35:47 Minuten, und erreichte im vorderen Feld die Wechselzone.

Bereits zu Beginn der Radstrecke machte er einige Plätze gut. »Die erste Radrunde bin ich wegen der gefährlichen Kurven noch recht vorsichtig gefahren. In Runde zwei und drei habe ich dann Vollgas gegeben. Der Parcours war durch die Höhenunterschiede sehr anstrengend. In der letzten Runde habe ich etwas Druck vom Pedal genommen um mich voll auf den Wechsel und das zweite Laufen vorzubereiten«, resümierte Uhl. Auf den letzten fünf Kilometern zog er nochmals an: »Die entscheidenden Plätze habe ich auf den letzten 1000 Metern im Schlussspurt gutgemacht und zwei direkte Konkurrenten meiner Altersklasse abgefangen.«

Uhl erreichte das Ziel nach 2:03:05 Stunden und der drittschnellsten Laufzeit des Gesamtfeldes (19:09 Minuten). Das reichte für den Titel des deutschen Vizemeisters in der Altersklasse M35.
red

Erscheinungsdatum: 05.05.2004

Copyright: © 1996 -2004 Verlag und Druckerei Main-Echo GmbH & Co. KG

Alle Rechte der Internetseiten des Main-Echo-Verlages dürfen ausschließlich für den persönlichen Bedarf genutzt werden. Unautorisiertes Kopieren, Vervielfältigen oder Verändern ist in jeglicher Form auf jedem Medium verboten.

Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Vereinbarkeit der Inhalte mit rechtlichen Bestimmungen außerhalb des Gebiets der Bundesrepublik Deutschland. Der Verlag übernimmt keine Haftung für Zugangsmöglichkeit, Zugriffsqualität und Art der Darstellung.

Der Verlag ist nicht verantwortlich für die von Usern vorgenommenen Eintragungen sowie für die Inhalte der Seiten, zu denen aus dem Online-Angebot des Verlages heraus verlinkt wird.